

# TSV-RUNDSCHREIBEN 3/2024



Fußball

## PUBLIC VIEWING IM SPORTHEIM

Alle Deutschland-Spiele dieser Europameisterschaft werden auf dem neuen Bildschirm im Sportheim übertragen.

### Nächste Spiele:

Fr.	14.06.2024	21:00 Uhr	Deutschland – Schottland
Mi.	19.06.2024	18:00 Uhr	Deutschland – Ungarn
So.	23.06.2024	21:00 Uhr	Deutschland – Schweiz

Das Vereinsheim öffnet eine Stunde vor Spielbeginn.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Auf zahlreiches Erscheinen freut sich die Vorstandschaft.

## NEUGRÜNDUNG DARTS-ABTEILUNG

Am **Donnerstag, den 20.06.2024 ab 18:00 Uhr** findet ein Treffen der neuen Abteilung **Darts** im Sportheim statt.

Hierzu ist jeder herzlich eingeladen, sich den Sport anzuschauen und direkt mitzumachen.

Darts sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden.

Bei Rückfragen steht euch Jonas Nöth (0151 42043370) gerne zur Verfügung.

Die Darts-Abteilung freut sich auf zahlreiche Teilnahme.



## TAG DES MÄDCHENFUßBALLS

Gemeinsam mit dem DFB und dem Landesverband möchten wir, der FV Rannungen, jedem eine Spielmöglichkeit bieten.

Deshalb bieten wir den „**Tag des Mädchenfußballs**“ an und möchten hier den Fußball allen Frauen und Mädchen ab 4 Jahren nahebringen.

Der Spaß soll an erster Stelle stehen. Zusätzlich wollen wir den Frauenfußball stärken und jedem die Möglichkeit geben, sein Potenzial zu erkennen und sich bewusst zu machen.

Die Veranstaltung findet am **10.08.2024 von 11:00 – 15:00 Uhr** am Sportgelände des TSV Rannungen statt.

Speisen und Getränke werden vor Ort angeboten.

Bei Rückfragen steht Lena Grau (0152 57066865) jederzeit zur Verfügung.

Die Frauen & Mädels des TSV freuen sich auf euch!



Schützen



Tischtennis



Volleyball



Laufgruppe



Gymnastik



Sänger



Fasching



Freizeitgruppe



Kickboxen



Fußball



Schützen



Tischtennis



Volleyball



Laufgruppe



Gymnastik



Sänger



Fasching



Freizeitgruppe



Kickboxen

## SEK - SeniorenEinsatzKommando

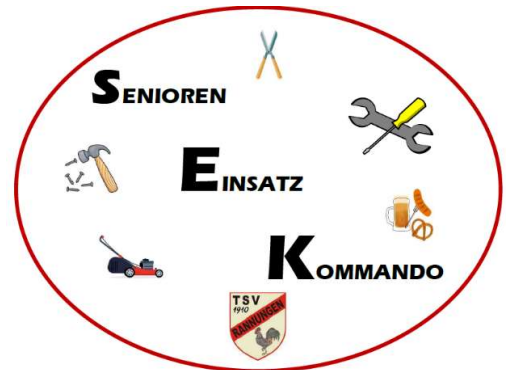
Auf Initiative einiger Mitglieder haben wir das SEK (SeniorenEinsatzKommando) des TSV Rannungen gegründet.

Die Idee ist es, regelmäßig kleinere Arbeiten / Einsätze am Vereinsgelände durchzuführen.

Im Vordergrund der ganzen Sache soll jedoch der Spaß und die Gesellschaft stehen.

Somit ist das Beisammensitzen genauso Teil wie die Arbeit.

Bei Interesse und Fragen stehen euch **Alfred Erhard (0170 9846919)** und **Ludwig Berninger (0176 41761108)** gerne zur Verfügung.



## LAUF „RUND UM RANNUNGEN“

10 Wochen – 10 km Walken oder Laufen  
Vom Spaziergänger zum Walker oder Läufer.

**Gemeinsam schaffen wir das!**

Am **07./08.09.2024** findet der 23. Wald- und Naturlauf „Rund um Rannungen“ statt.  
→ Genauere Infos hierzu folgen.

Für Laufanfänger bietet die Laufgruppe Rannungen ein geführtes Trainingsprogramm über 10 Wochen an, um fit für diesen Lauf zu werden.

Beginn: **Sonntag, den 30.06.2024, um 9:00 Uhr am Sportheim in Rannungen**

→ 2 geführte Trainingseinheiten in der Woche:

- Sonntags um 9:00 Uhr
- Donnerstags um 19:00 Uhr

→ Erfahrene Walker und Läufer betreuen euch und stehen mit Rat und Tat zur Seite

→ Mehrere Gruppen ermöglichen es jedem, im eigenen Tempo zu trainieren

→ Trainingstipps und Ratschläge rund um den Sport

Wenn ihr gesünder und fitter leben wollt und noch keine Lauferfahrung habt, dann kommt vorbei und macht den ersten Schritt!

Eure Laufgruppe des TSV 1910 Rannungen

## FORTBILDUNGEN ÜBUNGSLEITER

Wir möchten nochmals darauf hinweisen, dass Fort- und Weiterbildungen zum Übungsleiter in allen Sportarten vom TSV gefördert und bezuschusst werden.

Bei Interesse oder weiteren Fragen gerne bei Dominik Hüllmantel (0176 20470834) melden.

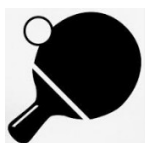
## FISCHFEST RANNUNGEN



Fußball



Schützen



Tischtennis



Volleyball



Laufgruppe



Gymnastik



Sänger



Fasching



Freizeitgruppe



Kickboxen

# FISCHFEST 2024 RANNUNGEN



**SAVE  
THE DATE**

**Donnerstag**

**15.08.2024**

**Samstag**

**17.08.2024**

**Sonntag**

**18.08.2024**



Und schon wieder steht unser traditionelles Fischfest vor der Tür.

Hierfür wird jede helfende Hand benötigt.

Der Aufbau ist an folgenden Tagen geplant:

**Freitag, 09.08.2024 ab 14:00 Uhr**

**Samstag, 10.08.2024 ab 09:00 Uhr**

**Mittwoch, 14.08.2024 ab 14:00 Uhr**

Weitere Termine werden, wenn nötig, vor Ort angegeben.

Für das leibliche Wohl ist – wie gewohnt – bestens gesorgt.

Auf zahlreiche Helfer freut sich die Vorstandschaft des TSV!

Sandro Neumann, 1. Vorsitzender